

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Фитнес для детей»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес для детей» Программа представляет собой систему комплексных занятий на основе методик детского фитнеса с использованием современных оздоровительных технологий: фитбол -аэробика; степ -аэробика; игровой стретчинг.

Программа раскрывает организационные и содержательные особенности работы с детьми. Программа рассчитана на 64 занятия с октября по май месяц, два учебных года. Работа по освоению программы организуется специалистом 2 раза в неделю с подгруппой детей. Программа рекомендована специалистам, работающим с детьми дошкольного возраста.

ДООП разработана специалистами учреждения, соответствует требованиям к ее структуре.