

КОиН
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 239 »
(МБ ДОУ «Детский сад №239»)

СОГЛАСОВАНО

Постановление профсоюзного комитета
Протокол № 3 от «03» мая 2017г.
Председатель ПК _____ А.О.Корюкина.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБ ДОУ №239
_____ О.В. Аникина
«04» мая 2017г. приказ № 99

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

42 – 2017

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ИОТ – 42 - 2017

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновении во время бега или спортивной игре;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной (легкой) обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим,

О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить.

Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды, обуви, правила личной гигиены.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде.

Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты, чтобы их поверхность была ровной.

Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу.

Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые инструктором.

Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях, сообщить медперсоналу учреждения.

О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить медперсоналу учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

Проверить списочный состав участников соревнования.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Снять спортивную одежду, вымыть лицо и руки с мылом.

Ответственный

За спортивно-массовую работу _____ инструктор по ф-ре

Согласовано

Старший воспитатель _____ Позднякова А.В.